

Рекомендовано решением Экспертно-консультативного совета
Республиканского центра профилактики наркотизации населения
при Кабинете Министров Республики Татарстан (протокол № 2 от 7.05.02)

Рецензенты: В.А. Боговарова -
заместитель министра образования Республики
Татарстан, кандидат педагогических наук А.М. Карпов -
заведующий кафедрой Казанской государственной
медицинской академии, профессор, доктор медицинских наук
Ф.З. Фаттахов- Главный нарколог Министерства здравоохранения
Республики Татарстан

Автор-составитель Красовский К. С.

Редактор Андреева Т.И., рисунки в тексте Анастасии Шкуре нко.

A76 Легкая ложь. Как табачная индустрия обманывает потребителей «легких» сигарет - Издание третье. Казань: Из-во «ГДТПОЖРАФ». 2002. - 24 стр.
ISBN 5-8177-0031-X

Курение главная угроза здоровью и одна из основных причин смерти людей. Табачные компании ведут борьбу за рыночное пространство в России. О том, что представляют собой легкие сигареты, и каким образом их производителям удается обманывать потребителей и рассказывается в данной брошюре.

Она адресована специалистам, работающим в области профилактики наркотизации.

При подготовке брошюры использованы материалы Всемирной Организации Здравоохранения, организации А8Н (Великобритания), результаты исследований, работы ведущих мировых специалистов в области контроля состава сигарет и табачного дыма.

№N5-8177-0031-X

© Республиканский центр профилактики наркотизации населения при Кабинете Министров Республики Татарстан, 2002

© Украинский информационный центр по проблемам алкоголя и наркотиков (УИЦПАН), 2002

© Казанский общественный фонд «Выбор», 2002

Содержание

Введение	4
Просто надо курить хорошие (?) сигареты.....	5
Кто же курит легкие сигареты?	5
Почему легкие?.....	6
Какой табак используется в легких сигаретах?	6
Почему дым легких сигарет воспринимается совсем по-другому?.....	8
Легкая картошка.....	9
Как измеряется содержание вредных веществ в сигаретах?	10
Что фильтрует сигаретный фильтр?.....	10
Как можно надувать сигареты?	12
Бумага все стерпит, даже сигаретная.....	14
Что же реально получает потребитель легких сигарет?	14
Являются ли легкие сигареты менее опасными?	15
Что такое смола сигарет?	16
Что такое никотин и как измеряется его содержание? ..	17
Ковбой Мальборо пахнет мочевиной	18
Слабоникотиновые сигареты - это то же самое, что слабоградусная водка	19
Зачем государство устанавливает максимальные содержания смол и никотина в сигаретах?	19
Раскрытие обмана легких сигарет	21
Почему нужно запретить называть сигареты легкими?	22
Заключение	23

«Вот пишут на пачках сигарет - «Легкие». А на бутылках водки, наверное, надо писать - «Печень».
Анекдот.

Введение

По роду моей деятельности (профилактика алкогольных, табачных и наркотических проблем) мне достаточно часто приходится сталкиваться с курильщиками и наблюдать два типа реакций с их стороны. Одни спрашивают меня, как эксперта: *«Ну, а какие же сигареты все же лучше курить? Ну, то есть, какие сигареты наименее вредные?»* Другие пытаются убедить меня (а на самом деле самих себя) в том, что курение не наносит особого вреда их здоровью, заявляя: *«Я курю только легкие сигареты».*

Для тех, кто еще раздумывает, начинать курить или нет, эта тема также довольно актуальна. С одной стороны, многие ровесники уже курят, и хочется быть такими же, как они. С другой стороны, все знают, что курить вредно, а болеть не хочется. И что бы такое придумать, чтобы и курить, и здоровью не вредить? Вероятно, надо курить особые сигареты. И даже если такие сигареты стоят дороже, чего не сделаешь ради *сохранения* собственного здоровья.

Иным и хочется научиться курить, и пробовали уже, да дым оказался больно противным. И если бы добыть сигареты с не таким едким дымом, то научиться курить стало бы *полегче*. Вот как описывает свой процесс приобщения к курению в известном «Курсе выживания для подростков» рок-музыкант Ди Снайдер: *«Для начала надо было выбрать подходящий сорт сигарет. Том рекомендовал марку с низким содержанием никотина и достаточно слабую для наших невинных легких. Естественно, с фильтром. Он уверял, что постепенно мы перейдем на крепкие сорта. Целый день мы слонялись по аллеям, слегка попыхивая сигаретами (конечно же, не затягиваясь). Мы презрительно поглядывали на малышку: «Ха, они не знают, что такое жизнь!» Мы пришли на остановку нашего автобуса, поблагодарили Тома за наставничество - он вряд ли обратил внимание на наши излияния. Мы сели в автобус, двери закрылись. Мы переглянулись и... Ну и вонь! Мы выкинули сигареты и, поджав хвост, помчались домой: мы полоскали наши вонючие пасти водой, совали в рот куски мыла - я да/се рискнул попробовать стиральный порошок. И мы решили, что если это единственный способ привлечь внимание девочек, то почему бы нам не остаться девственниками еще пару лет?»*

Этим экспериментаторам с курением тот «подходящий» сорт сигарет не подошел, но, может быть, это было давно и неправда? Может, все-таки, есть что-то особое для тех, кто хочет и невинность sobлости (в смысле здоровьe сберечь) и капитал приобрести (в смысле социальный капитал, с денежным капиталом как раз придется расстаться)?

ЕСТЬ! Об этом нам легонечко нащептывает с огромного рекламного щита реклама - «Наслаждайтесь легкостью! Восхитительный вкус при низком содержании смол и никотина!» И вроде бы решение найдено - если уж

куришь, надо курить «легкие» сигареты. Верно? НЕТ! О том, что представляют собой легкие сигареты, и каким образом табачной индустрии удалось обмануть тех, кто ее кормит, то есть курильщиков, и рассказывается в данной брошюре.

Просто надо курить хорошие (?)

сигареты

Некоторые курильщики с видом знатоков поучают меня: *«Просто надо курить хорошие сигареты, и тогда вреда не будет».* Спросишь у них, как отличить хорошие сигареты от плохих, а в ответ обычно получишь что-то невнятное, мол, тот, кто не курит, понять этого не может, все дело в особом вкусе. Ну, если бы по вкусу мы могли бы легко отличать хорошие пищевые продукты от плохих, не было бы пищевых отравлений, от которых, вероятно, страдал каждый из нас. Вопрос в том, как узнать, что данное изделие безопасно (или, в крайнем случае, нанесет нам минимальный вред), до того, как это изделие попробуешь. Конечно, можно полагаться на мнение знатоков, но их



мнение обычно основано на вере в других знатоков и, если начать разбираться, то концов > не найдешь. Лучше все-таки собрать информацию, проверить и сравнить ее, а решения принимать самому, исходя из собственного мнения. Для выявления отравленных нитратами арбузов

проверенный набор внешних признаков, в объективности которых может убедиться каждый. Те, кто не любит употреблять консерванты и красители, может все чаще узнать об их наличии из информации на упаковке. А вот в отношении сигарет оказывается, что единственным понятным каждому внешним критерием, по которому можно судить о воздействии их на организм, являются надписи о содержании смол и никотина, а если лень сравнивать цифры - то надпись «B1§h.5» - легкие. На эту надпись и клонют некоторые потребители.

Кто же курит легкие сигареты?

Легкие сигареты рассчитаны на особый тип потребителя. По данным проведенного в Англии исследования, 34% курильщиков предпочитают легкие сигареты. Их курят в основном женщины, работники умственного труда и люди старше 35 лет. Из женщин, занимающихся умственным трудом, 46%

курит легкие сигареты. Многие из них основной причиной перехода на легкие сигареты назвали заботу о своем здоровье.

Представляется, что легкие сигареты рассчитаны на тех, кто заботится о своем имидже и здоровье, причем имидж заботы о здоровье имеет куда большее значение, чем само здоровье. А если так, то в красивой упаковке такому потребителю можно подsunуть все что угодно, все равно реальное качество товара он проверять не будет.

Почему легкие?

Название «легкие» (H&P1) используется для многих потребительских изделий. Обычно этот термин означает, что товар имеет те же самые потребительские качества (в первую очередь вкус), но меньше нежелательных веществ. Например, когда в Америке стало модным худеть, и все стали считать калории в еде, появилась Кока-кола-лайт, где сахар был заменен почти не содержащим калорий сладким веществом. Отдельная проблема заключается в том, не вреднее ли это вещество, чем сахар, и насколько точно подсчет калорий в потребляемых продуктах влияет на вес поедающего их человека, но это тема другой брошюры.

В отношении сигарет предполагается, что легкие сигареты - это те, которые имеют тот же вкус, но меньше вредных веществ, конкретно, смол и никотина. Содержание смол и никотина обычно указано на пачке и легко проверить, что значения на пачках легких сигарет заметно меньше. Но если снижение калорийности Кока-колы-лайт объясняется просто (сахар поменяли на другое вещество), то что сделали с сигаретами? Первое, что приходит в голову - там другой табак.

Какой табак используется в легких сигаретах?

В отношении сигарет термин «легкие» может использоваться в более точном значении - они легче, потому что меньше весят. Использование высушенного замораживанием табака, вместе с использованием ресуспендированного табака, помогло уменьшать количество требуемого на сигарету табачного листа в среднем почти наполовину (с 1230 мг до 785 мг).

Современные сигареты существенно отличаются от тех, что курили полвека назад. После того как появились научные данные, показавшие, что смола табачного дыма может обуславливать развитие рака, табачные компании стали разрабатывать сигареты, которые показывали бы более низкие уровни содержания смолы при испытании в курительной машине. Так как никотин критически важен для поддержания курения, были разработаны методы, чтобы поддерживать уровни никотина, несмотря на снижение уровней смолы. Использование листьев табака с более высокими уровнями никотина, добавление никотина к ресуспендированной пластине табака и применение

определенных добавок, которые изменяют pH табачного дыма, являлись основными способами поддержки поступления никотина в организм курильщика.

Производители сигарет убеждают общественность, что сигарета - это всего лишь выросший в земле лист табака, завернутый в бумагу. Однако это далеко не так. Фактически, каждый шаг от выращивания табака и смешивания табачных листьев до дизайна и изготовления сигареты, направлен на достижение главной цели производителей сигарет - тщательного контроля дозы никотина, которую получает курильщик.

*Джеффри Виганд, бывший вице-президент табачной корпорации
Браун энд Вильямсоу*

Сокращение содержания смол было, среди прочего, достигнуто вследствие *использования ресуспендированного* и высушенного вымораживанием табака, чтобы изменить состав табачной смеси. *Ресуспендированный табак* (РТ) - это бумагоподобная пластинка, приближающаяся по толщине к табачному листу. Он делается из табачной крошки, жилкок листа и стеблей. Ресуспендированный табак первоначально использовался после Второй мировой войны как связующее вещество для сигар. Так как РТ изготавливается искусственно, туда могут легко быть добавлены в процессе обработки различные добавки, связующие и увлажняющие вещества. Может также проводиться процесс «обогащения никотином», при этом вводится содержащий никотин водный экстракт. Применение ресуспендированного табака в производстве сигарет обеспечивает возможность более полного использования табачного растения и позволяет корректировать состав сигарет. В начале 1970-х годов был опробован новый метод обработки табака - высушивание вымораживанием. В этом процессе используются такие материалы, как алкоголь, фреоны, углекислый газ, аммиак, карбонат аммония, азот и вода. Сегодняшние «обычные» американские сигареты состоят на 15% из вымороженного табака, «легкие» - на 25%, а «ультра-легкие» имеют в своем составе до 50% такого табака.

Так же как калорийность 1230 граммов сахара отличается от калорийности 785 граммов сахара, так и весящие меньше сигареты содержат меньше смол и никотина. Некоторые удивляются, почему легкие сигареты обычно стоят столько же, сколько обычные сигареты той же марки, ведь они вроде бы лучше и делать их сложнее. На самом деле, учитывая, что легкие сигареты содержат меньше табака и в значительной части состоят из отходов табачного листа, они должны были бы стоить меньше. Но это лишь самый малый из обманов табачной индустрии в отношении легких сигарет.

На самом деле все модификации состава табака, по мнению экспертов, могут уменьшить содержание смол в сигаретах не более чем на 40%. Согласно же надписям на пачках сигарет, содержание смол в них может отличаться в десятки раз.

Почему дым легких сигарет воспринимается совсем по-другому?

И курильщики склонны верить этим надписям прежде всего потому, что об этом говорят их собственные ощущения - дым легких сигарет не так сильно раздражает горло и другие органы. Это действительно так, но снижение раздражения достигается обманым и что самое главное - опасным для потребителя способом.

Легкие сигареты субъективно воспринимаются курильщиками как не такие крепкие, как обычные, благодаря табачным добавкам. Добавки необходимы, чтобы изменить вкус никотина. Широко известно, что резкость и горечь никотина сами по себе неприятны в сигарете. Поэтому нужно, с одной стороны, поддерживать уровень никотина в табачных изделиях, а с другой стороны, изменить его вкус, сделав его более приятным для курильщика.

Наибольшей из используемых единичных добавок для маскировки горького вкуса никотина является сахар (около трех процентов общего веса). Выбор подслащенной или ароматизированной марки сигареты позволяет курильщикам вдыхать больше дыма и облегчает абсорбцию желательной дозы никотина. Более 80% начинающих курильщиков - это люди младше восемнадцати лет, что признано промышленностью и используется в стратегиях производства и маркетинга. Использование сахара, меда, лакрицы, какао, шоколада и других ароматизаторов делает сигареты более приемлемыми, особенно для детей и молодежи.

Сокращение уровней смолы в попытке нейтрализовать серьезные беспокойства для здоровья вызвало у производителей серьезные проблемы - смола обеспечивает сильный аромат и ощущение во рту, маскируя более резкий и жесткий вкус никотина, который кажется горьким новым курильщикам и неприятным регулярным курильщикам. Ответом на эти проблемы стало использование добавок, играющих роль отсутствующей смолы. Добавки дали возможность корпорации Филип Моррис использовать более дешевый табак в своих сигаретах. *«Представители Филип Моррис часто заявляют публично, что добавки важны для управления химией и вкусом дыма. Действительно, добавки - это одна из причин того, что они могут купить несколько более дешевый табак. Оболочка сигарет является очевидным выбором способа использования таких добавок.»* (БАТ, 1985 год).

«Обработка табака маслом какао уменьшает резкость дыма.» (БАТ, 1967 год). Сама корпорация БАТ (Бритиш Америкен Тобакко) ежегодно использует более 1250 тонн какао для производства своих сигарет. Какао также содержит приблизительно 1% теобромину, являющегося «бронхолитическим средством» способствующим расширению дыхательных путей и облегчающим поступление дыма и всасывание никотина.

Более известной добавкой служит ментол. Известно, что ментол обладает анестезирующим действием, благодаря чему сигаретами с ментолом можно глубже затягиваться. При более же глубоких затяжках поражаются нижние части легких, и вред для здоровья курильщика возрастает. К тому же

установлено, что ментол может способствовать метаболической активизации табачных канцерогенов.

Табачные компании используют добавки и устройство сигарет, чтобы сыграть на подсознательных чувствах курильщика. Самая первая затяжка сигареты может быть спроектирована таким образом, чтобы оказывать наибольшее воздействие: и для облегчения никотиновой абстиненции и для обеспечения лучшего вкуса. *«Стратегические цели: улучшить вкус и аромат первых нескольких затяжек сигареты. Принимается, что курильщики с наибольшей вероятностью делают суждения относительно качества сигареты по первым немногим затяжкам. Принимается, что «потребность» в курении является наибольшей, когда сигарета только зажжена»* (из недавно рассекреченных документов корпорации БАТ, 1985 год).

Данных о реальной токсичности табачных добавок почти нет. Измерение токсичности добавок обычно основывалось на данных об их токсичности в пищевых продуктах. Однако, весьма вероятно, что токсичность добавок при проглатывании в виде еды, может отличаться от их воздействия, когда они вдыхаются в виде дыма. Эти соединения могут быть намного более ядовиты, когда вдыхаются, чем когда глотаются, так как тонкая система органов дыхания не имеет таких мощных защитных систем, как пищеварительная система. При сгорании добавок могут также образовываться новые ядовитые компоненты, создающие дополнительный риск здоровью курильщика.

Ну ладно, скажет потребитель легких сигарет, пусть добавки и маскируют вкус, в легких сигаретах меньше таких вредных веществ, как смола и никотин-вот, смотрите, что написано на пачке.

Легкая картошка

Если мы покупаем на базаре дешевую картошку, то ее *часто легко* нести домой. Легко, потому что она весит меньше, чем мы предполагали, когда расплачивались. И понятно, что у продавца были либо весы подкрученные, либо гири *облегченные*. На месте мы поймать его не могли, потому что процесс взвешивания контролирует продавец, а мы видим только стрелки весов и не сразу понимаем, каким образом нас обманывают. Но, вернувшись, мы можем обратиться в администрацию рынка с жалобой и заставить ее проверить весы продавца-обманщика с помощью стандартных гирь и весов. И тут происходит и вовсе невероятное. Оказывается, рыночные стандарты показывают, что весы и гири у этого продавца совершенно нормальные, а нам *слегкой* улыбкой советуют выбросить те домашние весы, на которых мы перевешивали картошку. Мы понимаем, что и продавец, и владеющая стандартами администрация нас нагло обманывают, но реально избежать обмана мы сможем, только если перестанем покупать картошку, ибо на других рынках все может быть также.

Но если с картошкой у нас все-таки остается возможность, используя другие весы, проверить точность показаний стрелок на весах обманщика, то проверить, что же означают надписи о содержании смол и

никотина на пачках сигарет, мы сможем только в том случае, если нам будет ясно, как они измеряются.

Как измеряется содержание вредных веществ в сигаретах?

Начиная с 1950-х годов, когда появились первые данные исследования о том, что табачный дым может вызывать рак, делаются попытки уменьшить содержание в дыме вредных для здоровья веществ. Большинство правил регулирования табачных изделий во всех странах основано на подходе, разработанном Федеральной Торговой Комиссией (ФТК) США в середине 1960-х годов. Он заключается в том, что специальная курительная машина делает каждую минуту затяжки длительностью 2 секунды и объемом 35 мл до тех пор, пока не будет выкурена заранее определенная длина сигареты. После этого анализируется осадок, накопившийся на фильтре курительной машины. Позже этот метод был одобрен Международной Организацией Стандартизации (КО) и обычно называется методом 180-ФТК.

А теперь вспомните, как курит какой-нибудь ваш знакомый? Через сколько секунд он обычно делает затяжки? 10,20, кто больше, 30 секунд, продано! Так можно ли верить машине, которая затягивается через 60 секунд?

Параметры испытаний метода 180-ФТК не основывались на изучении процесса курения человеком. Они скорее являются методом сравнения сигарет с точки зрения их создателей и производителей, но никогда не претендовали на то, чтобы быть методом измерения поступления смол и никотина в организм человека. Исследования показывают, что курильщики обычно затягиваются чаще, делают больше затяжек из одной сигареты и вдыхают больше дыма, чем машина.

Фармацевтические компании также часто используют машинные тесты при разработке своих изделий, но регулирующие органы не считают такие тесты заменой клинических испытаний, за исключением тех случаев, когда достоверно доказано, что машинные тесты достаточно точно предсказывают воздействие изделия на человека. В отношении того, насколько машинные тесты курения соответствуют воздействию курения на организм человека, достоверные научные данные отсутствуют.

Обычно полагают, что снижение содержания смол и никотина происходит благодаря использованию особых сортов табака. На самом деле, сокращение измеренного машиной поступления смолы достигается двумя главными методами: фильтрами и вентиляцией, хотя первоначально метод создавался для сигарет без фильтра и без вентиляции.

Что фильтрует сигаретный фильтр?

Фильтр - это обычно устройство из пористого материала, например бумаги, ваты, пробки, приложенное к концу сигары или сигареты, чтобы абсорбировать влагу, смолу, никотин и различные примеси. Фильтр также может представлять собой специальный держатель, в который вставляют сигару или сигарету (мундштук).

В 1952 году табачная компания Лориллард стала выпускать первые сигареты с фильтром «Кент». Они рекламировались как «единственные сигареты, которые могут представить Вам доказательства большей защиты здоровья». Как ни странно, первоначально в фильтрах использовался асбест, и несколько рабочих, занимавшихся производством фильтров, умерли от мезотелиомы - рака, связанного с выделением асбеста. После того, как на рынке появились фильтры Кент, другие производители разработали конкурирующие фильтры. В 1954 году в марке ВицеРой поляя трубка была заменена фильтром из ацетата целлюлозы, который скоро стал наиболее используемым фильтром во всей табачной промышленности. В некоторой части сигарет фильтры состоят из ацетата целлюлозы смешанного с активированным углем.

Наиболее часто используемый тип ацетата целлюлозы - это вторичный ацетат целлюлозы, содержащий 5-10% триацетата глицерина в качестве пластификатора. Эти фильтры уменьшают поступление в организм курильщика взвешенных частиц дыма. Такие же вещества, как акролеин, фенолы, и высоко канцерогенные нитрозамины удаляются этими фильтрами выборочно. Их эффективность можно увеличить, уменьшая диаметр нитей, увеличивая длину фильтра или добавляя к волокну определенные вещества. Активированный уголь широко известен из-за его свойств выборочно удалять некоторые компоненты газовой фазы из дыма. Угольные фильтры могут выборочно удалять до 40% оксидов углерода и азота, 80% цианида водорода и 70% акролеина и бензола из дыма сигарет. Смешанные фильтры уменьшают содержание взвешенных частичек менее эффективно, чем ацетатные фильтры.

Иногда появляются сообщения о каких-то особых фильтрах, которые удаляют почти все токсичные компоненты из дыма. Например, одна греческая фирма активно рекламирует так называемый «Биофильтр». К сожалению, данные испытаний этого фильтра не были переданы этой фирмой для независимой экспертизы. Проведенные же табачной фирмой «Р. Дж.Рейнольдс» сравнительные испытания не выявили особых преимуществ биофильтра перед обычным фильтром из ацетата целлюлозы. Поэтому, когда вам опять будут рассказывать про новый супер-фильтр, помните, что это коммерческая информация и относитесь к ней с сомнением.

Обычные фильтры удаляют некоторую часть взвешенных частичек в дыме. Если фильтр также уменьшает содержание никотина в дыме, то курильщики корректируют свое курение, чтобы достичь удовлетворительной дозы никотина. Курильщик может вносить такую коррекцию, делая большее количество затяжек, глубже затягиваясь, выкуривая большую часть каждой сигареты или выкуривая больше сигарет. Данный процесс называется «компенсацией». В 1976 году юрист табачной фирмы «Браун энд Вильямсон» Э.Пепплз писал: *«В большинстве случаев курильщик сигарет с фильтром получает столько же смол и никотина, сколько он получал бы из сигарет без фильтра. Однако он отказывается от сигарет без фильтра, пытаясь уменьшить риск для здоровья».*

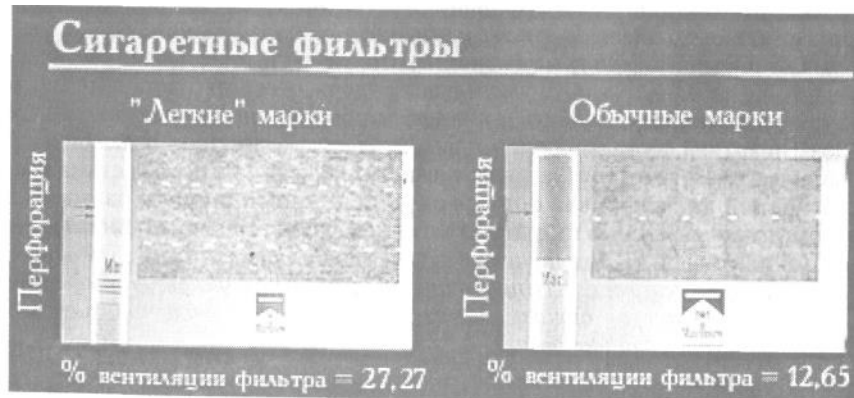
Основное воздействие на показания курительной машины оказывает не вещество фильтра, а то, что в нем можно легко делать незаметные для невооруженного глаза отверстия.

Как можно надувать сигареты?

Как приятно включить в закрытой жаркой комнате вентилятор! Интересно, насколько он снижает температуру воздуха в комнате? Давайте посмотрим на термометр. Да, все равно жарко. И вдруг мы ощущаем, что, хотя вентилятор жужжит, как и прежде, стало заметно прохладнее. Мы оборачиваемся - оказывается, кто-то открыл форточку. А мы то измеряли, как изменится температура в комнате под влиянием вентилятора. Так и в сигаретах: фильтр - это вентилятор, который создает видимость прохлады, а отверстия в фильтре - это множество форточек, которые реально снижают температуру.

В фильтрах многих марок сигарет сделаны мельчайшие отверстия, чтобы обеспечить втягивание в процессе курения дополнительного количества воздуха. Такая вентиляция фильтра приводит к более низким уровням смол и никотина на испытаниях в стандартизированной курительной машине. Начиная с 1968 года, большая часть ацетатных фильтров покрывается несколькими рядами крошечных отверстий. Эта перфорация приводит к разбавлению дыма воздухом. Исследование, проведенное университетом Штата Пенсильвания в 1997 году, показало, что измеряемые уровни смолы, никотина и оксида углерода обратно пропорциональны степени вентиляции фильтра. Анализ вентиляции фильтра в сигаретах показывает чрезвычайно высокую корреляцию между степенью вентиляции фильтра и типом сигареты. Обычные марки сигарет имеют вентиляцию фильтра 0-25%, «легкие» сигареты имеют вентиляцию фильтра в пределах 25-40%, а «ультра-легкие» сигареты имеют вентиляцию фильтра более 50%. Каждый, у кого есть хороший микроскоп, может это легко проверить.

Рыночное исследование показало, что курильщикам не нравится воздействие перфорации на аромат дыма. Курильщики обычно не знают, что в фильтрах сигарет имеются вентиляционные отверстия, и они не знают, что



уровни смолы повышаются, когда эти отверстия заблокированы. Но, даже зная об этом, курильщики невольно блокируют некоторые отверстия фильтра пальцами или губами. Исследование показало, что блокирование даже части отверстий фильтра может увеличивать подверженность курильщика более высоким уровням опасного дыма, чем те, что получены при испытании на курительной машине.

Интересно, что по поводу вентиляции сигарет однажды произошел крупный конфликт между табачными компаниями по поводу того, должны ли сигареты фирмы Бритиш Америкен Тобако (БАТ) с канальной вентиляцией проходить испытания по обычной процедуре. Канальная вентиляция позволяет направлять в фильтр дополнительный поток воздуха через особые каналы. В подготовленной фирмой «Филип Моррис» записке говорится: «... так называемые фильтры «Актрон» обеспечивают вентиляцию через четыре периферических канала, которые изолированы от основы фильтра. Когда человек курит сигарету, его губы неизбежно блокируют некоторые из этих каналов, поэтому при курении поступление смолы значительно больше, чем при испытании на машине. БАТ рекламирует свои новые сигареты «Барклай» как содержащие всего 1 мг смолы. Фактически при блокировании каналов содержание смолы составляет 5 мг». «Филип Моррис» выразила протест против такой рекламы и заявила, что канальная вентиляция - это «утечка» (ложное поступление воздуха в сигарету), а не «вентиляция» (разбавление). В ответ БАТ возразил: «*все вентилируемые сигареты (выделено в оригинале)* дают более высокие результаты при курении человеком, чем при курении машиной, и хотя это различие при канальной вентиляции больше, это не основание относиться к этим сигаретам иным образом». Четырехлетние дебаты между двумя фирмами привели к соглашению, что будет разработан специальный метод тестирования сигарет с канальной вентиляцией (без изменения методов для сигарет с "обычной вентиляцией"). Соглашение было направлено не на то, как изменить поступление в организм человека вредных веществ из сигарет с разным типом вентиляции, а на то, каким образом предоставлять данные их измерений в машине.

Показательно, с каким презрением относится табачная индустрия к обманутым ею курильщикам. Джон Карлайл из Ассоциации Изготовителей Табака Великобритании открыто заявил: «Если курильщики неверно используют нашу продукцию, перекрывая вентиляционные отверстия в фильтре, то это их проблемы. Указанные на пачках уровни никотин не предназначены для того, чтобы ввести в заблуждение. Мы просто обязаны в соответствии с законом дать клиентам этот вид информации». Мистер Карлайл скромно умолчал, что это положение было включено в закон не без участия табачных компаний.

С помощью вентиляционных отверстий, проходящие испытания сигареты надувают воздухом. Курильщиков, которые не знают про эти отверстия и перекрывают их, надувают еще больше. Но это еще не все. Для обмана курительной машины используется даже бумага, в которую завернут табак.

Бумага все стерпит, даже сигаретная

Большая часть бумаги, используемой для производства сигарет, сделана из льна или льняного волокна. К факторам и свойствам сигаретной бумаги, которые оказывают существенное воздействие на состав дыма сигареты и поступление его в организм курильщика, относятся тип бумаги, ее вес, плотность и пористость. Пористость бумаги обеспечивают в процессе ее изготовления, но она может быть дополнительно увеличена с помощью механической или электрической перфорации. Использование бумаги большей пористости увеличивает поток воздуха через колонку табака, что приводит к разбавлению дыма и более быстрому тлению в промежутках между затяжками. Содержание никотина, смол, оксидов углерода и азота в дыме могут быть уменьшены на 25% за счет увеличения пористости бумаги.

Кстати, вы обратили внимание, что машина делает затяжки до тех пор, *пока не будет выкурена заранее определенная длина сигареты*. А если сигарета сторит быстрее? Добавление к сигаретной бумаге некоторых солей может увеличить скорость горения и воздействовать на поступление некоторых ядовитых веществ в организм в процессе курения. Чаще всего в качестве катализатора горения используется смесь цитратов натрия и калия. Когда бумага горит быстрее, поступление смол из сигареты уменьшается, так как снижается количество затяжек.

Что же реально получает потребитель легких сигарет?

Могут сказать: какая разница, какой табак, какой фильтр, какие отверстия! Если курильщик при курении получает меньше вредных веществ, то все эти методы оправданы. Но дело именно в том, что все эти ухищрения направлены именно на то, чтобы скрыть от курильщика информацию о том, насколько вредны те или иные сигареты для его здоровья.

Потребитель исходит из предположения, что если на одной пачке сигарет написано 10 мг смолы, а на другой - 1 мг смолы, то, благодаря переходу на курение вторых сигарет, его организм будет получать в 10 раз меньше смолы, что благотворно скажется на его здоровье. Табачная индустрия всячески поддерживает такое мнение, называя новые сигареты «легкими» и «ультра-легкими» и активно рекламируя их. Однако проведенные за последние 15 лет исследования показали, что указанные на пачках сигарет цифры не соответствуют действительности. Курильщики легко могут получать столько же никотина из «легких» сигарет, сколько из обычных. Для этого они увеличивают объем затяжки, затягиваются чаще и сильнее, а также блокируют отверстия в фильтре и в результате получают гораздо больше никотина, а следовательно, и смолы.

Результаты, опубликованные в Журнале Национального Института Рака Великобритании, показывают, что те, кто курит «ультра-легкие» сигареты, вдыхают в восемь раз больше никотина, чем указано на пачке. Несоответствие

между обозначенными уровнями смол и никотина на пачках сигарет и фактическим их поглощением курильщиками возникает вследствие того, что изготовители сигарет для измерения уровней используют машину, в то время как исследователи измерили эти уровни, анализируя образцы слюны 2031 курильщика и измеряя количества котинина, побочного продукта никотина.

В отношении большинства потребительских изделий указанные на упаковках содержания вредных веществ обычно означают максимальные уровни, которые можно получить при употреблении таких изделий. С сигаретами ситуация прямо противоположная: указанные на пачке уровни обычно обозначают минимальный уровень поступления этих веществ в организм, что с точки зрения защиты здоровья потребителей не имеет смысла.

При переходе на сигареты с пониженным содержанием смол курильщики могут увеличить число выкуриваемых сигарет и вдыхать дым более глубоко. Табачным компаниям выгодно стимулировать переход на «легкие» сигареты: они стоят дороже, и курильщик выкуривает их большее количество. Что еще важнее для табачной индустрии - из-за «легких» сигарет многие курильщики не бросают курить.

Являются ли легкие сигареты менее опасными?

В рассекреченном документе 1971 года корпорации Бритиш Америкен Тобакко открыто говорится: *«Это именно то, чего ожидает руководство от отдела исследований и развития: насколько продаваемыми будут сигареты с низким содержанием смол и никотина. Вопрос о том, являются ли такие сигареты на самом деле менее опасными, не имеет никакого значения»*.

Несмотря на изменения измеряемых уровней смолы и никотина в сигаретах, исследования показали, что курильщики имеют устойчивые плазменные уровни никотина. Имеется множество способов, с помощью которых курильщик может корректировать свое курение, чтобы поддерживать эти уровни. К их числу относятся: увеличение числа выкуренных за день сигарет, увеличение объема затяжки, глубины и продолжительность вдыхания и блокировка крошечных вентиляционных отверстий. В служебной записке фирмы «Филип Моррис», датированной 1975 годом, говорится: «Собранные ранее данные о курильщиках показывают, что легкие сигареты Marlboro курятся не так, как обычные Marlboro. Имелись различия в размере и частоте затяжек, с большими объемами при курении легких Marlboro». Такие заявления указывают, что табачная индустрия давно поняла механизмы компенсации, используемые курильщиками при курении «легких» сигарет.

Курение низкосмолистых сигарет с фильтром может быть причиной аденокарциномы, особого вида рака легких. В одном из исследований выявлено, что между 1959 и 1991 годами заболеваемость аденокарциномой,

которая обнаруживается на периферии легких, увеличилась в 17 раз у женщин и в 10 раз у мужчин. Исследователи полагают, что те, кто курит сигареты с фильтром и низким содержанием смол и никотина, делают более глубокий и длинный вдох, чтобы получить никотиновый «приход», и поэтому усиливают воздействие дыма на свои легкие.

Американское Онкологическое Общество провело два знаменательных исследования, каждое из которых включало примерно 1 миллион участников-добровольцев. Первое исследование было начато в 1959 году, и итоги подводились вплоть до 1972 года. Второе исследование стартовало в начале 1980 годов и продолжается до сих пор. Для оценки изменений риска курения, произошедших в этот период, было проведено сравнение влияния курения на смертность. В каждом из двух исследований относительные риски оказались выше для мужчин, чем для женщин, причем обнаруживается их устойчивое повышение для всех категорий. Повышение относительных рисков у женщин от первого ко второму исследованию, вероятно, частично отражает изменение стереотипов курения с более ранним началом курения и большей его интенсивностью у участниц второго исследования. Возрастание же относительного риска для мужчин не может быть так же легко объяснено. В связи с этим возникла гипотеза, что увеличение относительного риска произошло в результате изменения характеристик сигарет. С этим согласуются данные продолжавшегося 40 лет исследования британских врачей, в котором обнаружено возрастание риска в период вторых 20 лет по сравнению с первыми 20 годами. Таким образом, сигареты не просто вредны в принципе, они еще и совершенствуются в направлении большего вреда и опасности для жизни.

Два крупных долговременных исследования перехода на легкие сигареты не выявили никаких преимуществ такого перехода для здоровья, так как курильщики глубже затягивались, чтобы компенсировать снижение поступления никотина. Еще в 1979 году исследователь корпорации БАТ П. Ли пришел к выводу, что *«результатом перехода на низкосмолистые сигареты может быть увеличение, а не снижение риска курения»*.

Разобраться в том, почему легкие сигареты могут быть вреднее обычных, поможет нам понимание того, что такое смола и никотин, о содержании которых мы читаем на пачке.

Что такое смола сигарет?

Смола в данном случае - это не какое-то конкретное вещество, а все то, что осталось на фильтре курительной машины за вычетом никотина и воды. Во-первых, смола является смесью сотен веществ с различной токсичностью и канцерогенностью, которые составляют липкий осадок, отлагающийся в легких курильщика. Состав смолы у разных табачных изделий может сильно отличаться и, следовательно, может отличаться их вред для организма человека. Во-вторых, показатель «смола» не отражает газообразную часть табачного дыма и поэтому не может претендовать на то, что является обобщающим показателем вреда сигарет для здоровья.

При курении человеком дым попадает в рот в виде концентрированного аэрозоля. При охлаждении он конденсируется и образует смолу, которая оседает в дыхательных путях. Содержащиеся в смоле вещества вызывают рак и другие заболевания легких, начинающиеся с такого состояния, как паралич очистительного процесса в легких. Они также снижают эффективность иммунной системы.

Среди присутствующих в табачном дыме канцерогенов выделяют два класса возбудителей злокачественных опухолей: полициклические ароматические углеводороды (например, бензопирен) и специфические для табака (то есть не содержащиеся в иных природных веществах) нитрозамины. Нигде в мире нет правил, требующих, чтобы табачные компании уменьшали или контролировали концентрацию этих канцерогенов в табачном дыме. Понятие «смоль» мало подходит в качестве основы регулирования табачных изделий. Например, когда в Польше измерили содержание двух канцерогенов в сигаретах разных марок, оказалось, что их уровень в сигаретах известных международных марок был в 3-4 раза выше, чем в местных сигаретах, хотя содержание смолы в международных марках было меньше. Поскольку в будущем будут разрабатываться новые табачные изделия, понятие «смола» может изменяться до неузнаваемости.

Что такое никотин и как измеряется его содержание?

Всем известно, что капля никотина убивает лошадь, но лишь некоторые догадываются, что человек не лошадь и поэтому для него смертельная доза составляет всего 60 мг никотина. В невкуренной сигарете содержится порядка 10 мг никотина, поэтому нередки случаи отравления у съевших сигареты детей. Через дым курильщик получает из одной сигареты порядка 1 мг никотина. Никотин быстро абсорбируется в крови и поступает в мозг, в результате чего курильщик получает желаемый эффект. Быстрая абсорбция позволяет курильщику контролировать содержание никотина в организме, но при этом никотин быстро удаляется из организма, и для поддержания его уровня приходится часто вводить его дополнительные дозы.

Вот как описана сигарета в документах корпорации Филип Моррис: *«Сигарету ну маю воспринимать не как продукт, а как упаковку. Продукт - это никотин. Думайте о пачке сигарет как о контейнере для хранения ежедневной дозы никотина... Думайте о сигарете, как о дозаторе порций никотина... Дым, вне всяких сомнений, является наиболее оптимизированным средством доставки никотина, а сигареты служат наиболее оптимизированным дозатором дыма.»* (Филип Моррис, 1972 год).

Хотя никотин обладает некоторыми неблагоприятными для здоровья эффектами, его вред для организма значительно меньше, чем вред угарного газа, синильной кислоты, 43 канцерогенов и других составляющих табачного дыма. Главная опасность никотина заключается в том, что никотиновая зависимость поддерживает потребление табака,

которое неизбежно сопровождается поступлением в организм всех вредных компонентов табачного дыма.

Представляется обеспокоенным, что уменьшение содержания никотина в сигаретах будет способствовать тому, что у курильщиков не будет развиваться зависимость, и они сумеют вовремя остановиться. Однако поощрение выпуска сигарет с пониженным содержанием никотина не дает желаемого эффекта. И для этого существует минимум две причины.

Никотин существует в двух формах - связанной, или солевой, и свободной. При этом летуч он только в свободной форме, а в табаке присутствует в основном в солевой. При сгорании никотин переходит в свободную форму и абсорбируется в организме. Когда табачные компании поняли это, они стали изучать, как можно повысить количество переходящего в свободную форму никотина. Оказалось, что это сделать довольно просто - нужно просто повышать щелочность (рН) табачного дыма. Этого можно добиться, добавляя в табак аммоний, фосфат аммония и/или мочевины. В записке табачной фирмы Р.Дж.Рейнольдс по этому поводу говорится: *«Именно по этой причине метод 150/ФТК по определению никотина может вводить в заблуждение. Критическим показателем является не масса никотина, которая поступает в человеческий организм, а то, в какой форме находится никотин. Чем больше соотношение свободного и связанного никотина, тем более биодоступен никотин для абсорбции».*

Напомним, что метод 150/ФТК измеряет содержание никотина только в остатке на фильтре, но не дает сведений о никотине в летучей форме. Поэтому напечатанные на пачке уровни никотина - это сознательный обман потребителя легких сигарет.

Ковбой Мальборо пахнет мочевиной

Существует миф о том, что успех сигарет Мальборо создал ковбой Мальборо: человек с квадратной челюстью как знак американского индивидуализма словил на лассо легковверную публику и пасет ее в загоне Мальборо. Внешне успех Мальборо кажется проявлением мощи рекламы. Однако химическая история этой марки проливает иной свет на эту тему.

В начале 1960-х фирма Филип Моррис была самой маленькой из шести ведущих табачных компаний Америки, а марка фирмы Р.Дж.Рейнольдс (Р. Дж.Р.), Уинстон имела уровень ежегодных продаж почти в три раза больше Мальборо. К 1978 году произошел сейсмический сдвиг: Мальборо стала лучшей маркой сигарет в мире по уровню продаж, представляя каждую пятую проданную сигарету среди всех курильщиков США и более половины среди курильщиков в возрасте от 17 до 28 лет.

Неудивительно, что этот резкий рост продаж Мальборо вызвал пристальное внимание других производителей табака. Путем анализа сигарет Мальборо, конкуренты пришли к выводу, что «технология аммиака (или мочевины)» была по существу «духом» Мальборо. *«Филип Моррис начал использовать пропитанные аммиаком пластины в 1965 году и периодически увеличивал использование этих пластин с 1965 до 1974 год. Этот период времени соответствует резкому коммерческому росту «Филип Моррис», имевшему место с 1965 по 1974 год» (Р.Дж.Р.).*

«Какая же технология сделала из «Мальборо» Мальборо? Рассматривая всю технологию, используемую для Мальборо в международном масштабе, нужно признать, что технология аммиака является ключевым фактором» (Корпорация Браун энд Вильямсон), 1992 год).

Высокие уровни рН в сигаретах Мальборо помогли поддерживать тот же самый уровень свободного никотина, как и в сигаретах с высоким уровнем смолы, несмотря на сокращение на 2/3 измеряемого содержания смол и никотина, и развивать «американский стандартный вкус», расширяя при этом использование образа истинно американского «Ковбоя Мальборо».

«Если наши данные, корреляции и выводы правильны, то появился довольно новый тип сигарет, представленный марками Мальборо и Cool, с высоким «приходом» никотина, особым ароматом, мягкостью во рту и более сильным ощущением в горле. Все это в значительной степени является результатом более высокого рН дыма. Имеются данные, что другие марки, которые имеют хороший сбыт, также имеют некоторые из этих признаков, особенно повышенное воздействие «свободного» никотина (Р.Дж.Р., 1973 год).

Слабоникотиновые сигареты - это то же самое что слабоградусная водка

Вторая причина нецелесообразности поощрения выпуска сигарет с малым содержанием никотина заключается в том, что большинство курильщиков имеют физическую зависимость от никотина, то есть для нормальной жизнедеятельности им требуется несколько раз в день вводить в себя определенную дозу никотина. Если какие-то сигареты не дают этой дозы, то зависимый курильщик неизбежно начинает либо курить большее количество этих сигарет (самый желаемый результат для табачной индустрии), либо глубже затягивается. В обоих случаях здоровье курильщика пострадает в большей степени.

Поэтому некоторые эксперты считают, что снижать концентрацию никотина в сигарете - это все равно, что снижать концентрацию спирта в водке. Общеизвестно, что алкоголику все равно, что пить - водку, вино или пиво, лишь бы суммарная доза алкоголя была достаточной для опьянения.

Все вышеизложенное вызывает закономерный вопрос:

Зачем государство устанавливает максимальные содержания смол и никотина в сигаретах?

Руководители любого государства находятся в двойственной позиции. С одной стороны, бюджет получает большие доходы от табачных налогов, с другой стороны, граждане умирают от связанных с

потреблением табака болезней. Нужно что-то делать для улучшения здоровья граждан, но при этом не затрагивать ни бюджет, ни прибыли табачных компаний, которые могут открыто и тайно финансировать политиков и чиновников.

Повышение качества сигарет (а главным показателем качества сигарет пока остается содержание смол и никотина, измеренное методом 180-ФТК) представляется идеальным выходом - доходы и прибыли те же самые, а вред для здоровья вроде бы меньше. Но суть в том, что так называемое качество сигарет (то есть их соответствие стандартам) и их токсичность (то есть вред для здоровья) не имеют между собой ничего общего, и табачные компании об этом давно знали. Они даже стали использовать недобросовестный метод оценки качества в своих корыстных целях. Вместо того чтобы изменить состав сигарет для снижения содержания в них смол и никотина, изготовители изменяли методы измерения этих веществ. Компании смогли сделать это, потому что они контролируют комитет табака Международной Организации Стандартизации (180), которая устанавливает такие методы.

Недавно корпорация «Филип Моррис» через подставных фигур стала проталкивать в ряде стран СНГ законы, устанавливающие довольно жесткие нормы содержания смол и никотина. Расчет был прост: сама корпорация давно освоила методы обмана курительной машины при производстве сигарет, а конкуренты, особенно из числа мелких местных фабрик, работающие на старом оборудовании, мало преуспели в этом. При введении жестких норм конкуренты вынуждены будут резко сократить производство, но достигаться это будет под знаменем «улучшения качества табачных изделий и защиты здоровья граждан».

Почему табачные компании скрывали обманчивость методов измерения вредности сигарет, вполне понятно. Но почему молчали потребители и правительства?

Помните историю с покупкой картошки на рынке, которую мы обсуждали выше? Если администрация рынка находится в доле с нечестным продавцом, то уличить его в махинациях очень сложно. Так и табачная индустрия поняла, что неважно, сколько вредных веществ находится в сигарете, важно кто и как их измеряет. (Как голосование на выборах: неважно как голосуют, важно, как считают голоса).

Есть две международных организации, контролируемые табачной индустрией: СОКЕ8ТА (Центр Сотрудничества Научных Исследований Относительно Табака) и 180. Давно не тайна, что СОКЕ8ТА управляется табачной индустрией. Но комитеты 180 должны включить представителей правительств, регулирующих органов и других сторон. Реально же почти все члены комитета по табаку КО являются представителями индустрии. «80% членов являются сотрудниками лабораторий табачной индустрии», - признает Франсис Джекоб, генеральный секретарь СОКЕ8ТА. Такое отсутствие оппозиции означает, что 180 воспринимает фактически без возражений предложенные СОКЕ8ТА стандарты. Джекоб открыто заявляет: «Стандарты курения никогда не были предназначены для измерения поступления

веществ в организм курильщика или же выполнения каких-либо требований здоровья. Их цель - чистое сравнение».

Раскрытие обмана легких сигарет

К счастью, в мире есть еще специалисты и организации, для которых интересы здоровья людей важнее, чем прибыли табачных корпораций.

"Существующие методы регулирования состава табачных изделий не защищают здоровье населения и должны быть улучшены", - заявила Всемирная Организация Здравоохранения. Выпустив в мае 2001 года монографию «Современные Знания о Регулировании Табачных Изделий», ВОЗ потребовала пересмотра существующих методов тестирования, которые измеряют содержание смол, никотина и других составляющих табака и табачного дыма, и создания новой основы для измерения, регулирования и маркировки табачных изделий в глобальном масштабе. Во всем мире табачные изделия исклочены из законов защиты прав потребителя, таких, как законодательство о лекарственных средствах и пищевых продуктах. Существующие правила основаны на научной информации, которая давно устарела. Нынешние машинные испытания не измеряют фактическую подверженность человека табачному дыму и дают потребителям ложное чувство защищенности от воздействия табачных изделий на здоровье. Машинные методы испытания, разработанные 180, недооценивают реальное содержание смол, никотина и других компонентов и не измеряют фактического их поступления в организм потребителей.

Первой страной, которая ввела правила регулирования состава табачных изделий с целью действенной защиты здоровья граждан и прав потребителей, стала Канада. В Канаде производители сигарет, помимо испытаний сигарет по методу 180-ФТК, должны провести также испытания по так называемому "реалистическому" методу, при котором объем затяжки увеличивается с 35 до 55 мл, затяжки делаются не через 60, а через 30 секунд, а вентиляционные отверстия заклеиваются липкой лентой. Производители должны проанализировать сигареты, помимо смол, никотина и окиси углерода, на 40 других компонентов, потенциально опасных для здоровья человека, как в основном (вдыхаемом курильщиками), так и в боковом (поступающем в окружающую среду) дыме.

Испытания по реалистическому методу дали следующие результаты. Все показатели состава «ультра-легких» сигарет возросли в среднем в 3-4 раза (содержания смолы - в 4,5 раза!), а различий между обычными и «ультра-легкими» сигаретами почти не обнаружено. Показательно, что при любом режиме испытаний различия бокового дыма обычных и «ультра-легких» сигарет оказывались, как правило, в пределах ошибки. Эти данные свидетельствуют о том, что все отличия «ультра-легких» сигарет объясняются конструкцией фильтра, и при блокировке отверстий на фильтре эти отличия исчезают.

ВНИМАНИЮ ПАССИВНЫХ КУРИЛЬЩИКОВ! Достоверно установлено, что поступающий в воздух дым легких сигарет практически не отличается от дыма обычных сигарет. Поэтому не делайте исключений для курильщиков легких сигарет и не позволяйте им курить в вашем присутствии.

На основании проведенных испытаний канадские власти пришли к следующему выводу: «Многие курильщики полагают, что «легкие» сигареты безопаснее обычных, и что, куря «легкие» сигареты, они вдыхают меньше вызывающих рак веществ или еще меньше никотина. Новые тесты курения показали, что данное мнение совершенно ошибочно. Отчеты, выполненные табачными компаниями, показывают, что легкие сигареты, по-видимому, поставляют в организм курильщика столько же (или даже больше) токсичных веществ, как и обычные сигареты».

Сама Федеральная Торговая Комиссия (ФТК) США больше не поддерживает созданный ею же подход измерения вызванного сигаретами вреда. В 1998 году она написала в Министерство Здравоохранения США письмо о том, что машинный метод измерения смол, никотина и угарного газа подвергается серьезной критике и нуждается в существенном переосмыслении. В официальном сообщении для печати ФТК заявляет: «Новые данные показывают, что ограниченные выгоды для здоровья, которыми, как ранее полагали, обладали сигареты с низким содержанием смол и никотина, скорее всего, отсутствуют».

Табачная корпорация Бритиш Америкен Тобакко в 1997 году вынуждена была признать: «Мы принимаем во внимание обеспокоенность медицинской общественности, разрабатывая «более легкие сигареты», но мы не можем рекламировать их как «менее опасные» сигареты потому, что для этого мы просто не обладаем достаточным пониманием химических процессов».

Почему нужно запретить называть сигареты легкими?

Несмотря на все обилие научных данных о том, что легкие сигареты не дают никаких преимуществ для здоровья, потребители многих стран все равно продолжают верить, что эти сигареты менее вредны, и не бросают курить. Единственным способом реальной защиты здоровья потребителей сигарет представляется запрет табачным компаниям обманывать курильщиков, называя свои сигареты легкими и аналогичными им терминами.

На основании обзора имеющихся в мире научных данных Международная Конференция ВОЗ «Современные знания о регулировании табачных изделий», 9-11 февраля 2000 года, Осло, Норвегия приняла следующую рекомендацию: «Запретить использование вводящих в заблуждение терминов, таких как «легкие», «мягкие» и других слов или образов (включая некоторые фирменные знаки), которые имеют цель или эффект приводить к мысли о том, что табачные изделия с низкими показателями измерений уровня смол и никотина менее опасны для здоровья,

В мае 2001 года Европейский Союз принял Директиву о табачных изделиях, где, в частности указано: использование определенного текста на табачных продуктах, например «низкое содержание смоль», «легкие», «ультра-легкие», «мягкие», названий, изображений или других знаков, может ввести потребителя в заблуждение, что такие изделия менее вредны, и увеличить их потребление. Поведение курильщика и привыкание, а не только содержание определенных веществ в изделии также определяет уровень вдыхаемых веществ. Этот факт не отображен в использовании таких терминов. Поэтому в данной Директиве есть **Статья 7**, которая гласит: «Начиная с 30 сентября 2003 года, тексты, названия, торговые марки, изображения и другие знаки, сообщающие, что определенное табачное изделие менее вредно, чем другие, не должны использоваться на упаковках табачных изделий».

В августе 2001 года министр здравоохранения Канады Аллан Рок заявил: «Федеральное правительство запретит использование слов «легкие» и «умеренные» в названиях табачных изделий, потому что они дают потребителям обманчивую уверенность в том, что эти изделия более безопасны, чем обычные сигареты... Сигареты, называемые легкими, столь же смертельны, как и обычные сигареты, и промышленность знала это, когда вводила эти термины, и продолжала обманывать публику в течение десятилетий,» - сказал министр. - «Современные методы маркетинга индустрии преднамеренно маскируют и игнорируют эти факты. Они подразумевают, что легкие и умеренные сигареты - это безопасная альтернатива, в то время как научные данные сводятся к противоположному. Называя сигареты легкими и умеренными, курильщикам предлагается ложное чувство защищенности, основанной на неискреннем маркетинге и неправильном употреблении слов. Теперь ясно, что индустрия, несмотря на ее обещание измениться, еще раз поставила интересы прибыли перед интересами здоровья». Министр Рок также сказал, что подобное требование обращено к табачной индустрии во всем мире. Он обратил внимание, что 15 стран Европейского Союза, Израиль и Бразилия уже решили запретить использование слов «легкие» и «умеренные» в названиях сигарет.

Табачная индустрия со своими легкими сигаретами пришла к закономерному финалу. Суть его когда-то сформулировал Авраам Линкольн: «Можно обманывать всех людей некоторое время. Можно обманывать некоторых людей все время. Но нельзя обманывать всех людей все время».

Заключение

Возвращаясь к вопросу, о котором я упомянул в самом начале: «Какие же сигареты все же лучше курить? То есть, какие сигареты наименее вредные?» со всей ответственностью и прямотой должен заявить - НЕ ЗНАЮ. Именно такой ответ даст вам любой человек, профессионально занимающийся вопросами табакокурения. 16 октября 2001 газета «Иерусалим Пост» сообщила, что Министерство промышленности и торговли Израиля собирается возбудить уголовное дело против производителей и импортеров «легких», «мягких», «низко-

никотиновых» и «низкосмолистых» сигарет по обвинению во введении потребителей в заблуждение по поводу того, что эти виды табачных изделий «более безопасны», чем обычные сигареты. Импортёры и производители сигарет подозреваются в нарушении Закона 1981 года о защите потребителей, который предоставляет должностным лицам министерства широкие (но редко используемые) полномочия для расследования деятельности отдельных предпринимателей или компаний, которые предположительно вводят потребителей в заблуждение. Представительница табачной компании сказала в ответ, что они «никогда не говорили о здоровье в отношении «легких» сигарет, и расценивают этот термин исключительно как определение вкуса сигареты».

Она, конечно, лукавит в отношении «никогда не говорили», достаточно посмотреть любую рекламу легких сигарет. Но, строго говоря, это тот редкий случай, когда представителям табачной промышленности можно верить, ибо никто из них никогда публично не признается, что они располагают строгими научными данными о том, что легкие сигареты менее вредны для здоровья. Не признается, потому что таких данных нет.

Так что если Вас действительно беспокоит воздействие табачного дыма на здоровье, то у Вас есть всего один разумный выход - бросить курить даже легкие сигареты. И именно тогда Вы ощутите настоящую легкость. Вам станет легче дышать, легче подниматься по лестнице, легче общаться с маленькими детьми.

Вот только кошелек Ваш от этого легче не станет.

